

# IGAZOLÁS

## BAKSAY ANNAMÁRIA

(Budapest, 1984. 06. 11., sz.n.: Baksay Annamária)

részére, amiért sikeresen elvégezte a Kriston Andrea által kidolgozott Kriston-módszer  
Trénerképzés

## KRISTON INTIM TORNA FÉRFIAKNAK

modulját



**KRISTON**<sup>®</sup>  
INTIM TORNA

Az alhas egészségét szolgáló módszer, mely a medencefenéken elhelyezkedő izmok karbantartó tréningje. A férfi intim szervek atrófiája, túlterhelése és distressze által provokált tünetek prevenciója és önrehabilitációja.

Tréner a Modult oktatni jogosult:  
személyesen egyéni & csoportos óra formájában  
online egyéni óra formájában  
a következő nyelv(ek)en: magyar  
a következő ország(ok) területén: Magyarország

Jogosultság kezdete: 2011  
Igazolás érvényessége: 2021 - 2026

*Dr. Duszyniec Kriston Andrea*

Know-how tulajdonos: Kriston Andrea  
Képzőközpont: Kriston Pelvic Health